



Guía del usuario

TT200

2017

Tabla de Contenidos

Tabla de Contenidos

Parte I. Introducción	1
Precauciones	2
Parte II. Componentes de la prótesis iFIT	4
Parte III. Instrucciones	5
Verificación inicial del dispositivo	5
Cómo colocar el dispositivo	6
Cómo retirar el dispositivo	8
Limpieza/Mantenimiento.....	9
Parte IV. Programa de uso	10



Parte I. Introducción

Felicitaciones por haber obtenido su nueva prótesis transtibial iFIT. Esperamos que disfrute de la comodidad y adaptabilidad del dispositivo. El diseño de esta prótesis ha sido fruto de años de investigación y desarrollo con el fin de proveerle el mejor producto posible.

Más abajo encontrará una serie de instrucciones fundamentales que deberá seguir para obtener los mejores resultados con su dispositivo y evitar cualquier problema. Sugerimos encarecidamente cumplir con el programa de uso de la página 11 para que usted pueda ir verificando el muñón y poco a poco ajustar el dispositivo. Aunque la Prótesis iFIT es de fácil colocación y alineación, sugerimos que **solo un profesional médico capacitado de iFIT realice el ajuste y la colocación de este dispositivo.**

¡Gracias por elegir iFIT Prosthetics!

Advertencias para el paciente

Esperamos que esté contento con su nueva Prótesis iFIT. Su profesional médico iFIT seleccionará otros elementos que acompañarán al encaje según su peso corporal y nivel de actividad. Estos incluyen la funda de silicona con suspensión por perno y el pie protésico. Si su peso o nivel de actividad cambia, o si su prótesis ya no es cómoda, por favor, informe a su profesional médico.

El encaje protésico debe estar bien cerrado en todo momento cuando se encuentre de pie o caminando. Las hebillas deben estar completamente cerradas para que el mecanismo de bloqueo evite que se abran. La extremidad debe estar totalmente dentro del encaje y el sistema de suspensión por perno perfectamente enganchado – no debe ser posible quitar el dispositivo de la extremidad.

La prótesis debe ser cómoda de usar. Si siente alguna molestia, avise al profesional médico de iFIT. El profesional médico evaluará su capacidad para usar el dispositivo mientras está en su clínica para asegurarse de que usted puede usarlo de manera segura y correcta.

Para reducir las posibilidades de que suceda algún problema, este dispositivo protésico ha sido sometido a pruebas extensas de ingeniería por parte de iFIT Prosthetics. La prótesis incluye una funda interna suave que acolcha el encaje y protege la piel. Usted siempre debe usar una funda de silicona (la funda que tiene el perno) con un perno que sea compatible con la suspensión del dispositivo. Este dispositivo fue diseñado con un sistema de suspensión por perno para sujetar la prótesis firmemente a su extremidad. No funcionará con otros tipos de suspensión como sistemas de suspensión por succión, correa suprapatelar o manga.



Usted debe seguir cuidadosamente las instrucciones de su profesional médico iFIT y las instrucciones contenidas en este folleto. No cumplir con lo siguiente puede traer como consecuencia tropezones y caídas, fallas en el dispositivo, erosión cutánea o cualquier otro daño grave.

- El perno de la funda de silicona debe estar completamente insertado en la parte inferior del encaje antes de su uso. Compruebe que el encaje no se sale después de haberlo enganchado al perno. Escuchará un sonido de clic cuando el perno se engancha al mecanismo de bloqueo.
- Asegúrese de comprobar que la prótesis está firmemente sujeta a su extremidad.
- Si la funda de silicona está desgastada, reemplácela por una prescrita por su médico y que funcione con el sistema de prótesis iFIT.

- No se ponga de pie ni camine sin abrochar las dos hebillas y sin verificar que estén bien cerradas.
- No ajuste las hebillas de pie. Primero siéntese y luego realice los ajustes.
- La prótesis debe encajar perfectamente y de manera cómoda en la pierna para funcionar de manera correcta. Aflojar demasiado las hebillas puede modificar el caminar y causar caídas.
- La prótesis transtibial iFIT no está diseñada para actividades enérgicas como correr.
- Si hay dolor en la extremidad, desajuste la hebilla un punto. Cerrar las hebillas muy fuerte puede causar un exceso de presión o reducir el flujo sanguíneo en la extremidad. Si el dolor continúa después de haber desajustado las hebillas, quítese la prótesis y comuníquese con su profesional médico.
- Solamente un profesional médico iFIT puede colocar y alinear este dispositivo.
- No use la prótesis sin la funda de silicona protectora (con perno) proporcionada por su profesional médico.
- Si la funda interna de neoprene negra de la prótesis se desgasta, deberá ser reemplazada por una nueva.
- No descance ni duerma con la prótesis apoyada en la otra pierna. Esto puede causar irritación de la piel o erosión cutánea.

Como con cualquier prótesis, siempre es posible que surjan problemas. Es importante que use la prótesis iFIT exactamente como se detalla en esta guía. Si no lo hace, pueden surgir los siguientes problemas:

1. Falla protésica.
2. Erosión cutánea del muñón.
3. Dolor en el muñón por el uso de la prótesis.
4. Riesgo de caídas al usar la prótesis.
5. Reducción de circulación (flujo sanguíneo) hacia la extremidad si la prótesis está muy ajustada.



Si tiene alguna duda sobre su prótesis, por favor primero comuníquese con su profesional médico iFIT.

Parte II. Componentes de la prótesis iFIT

Por favor use esta guía cada vez que necesite comunicarse en referencia a su prótesis. Esto ayudará al profesional médico y a la empresa de fabricación cuando tengan que responder a sus preguntas.

	<p>Encaje</p> <p>Copa</p> <p>Adaptador para abrazadera pión</p> <p>Pión</p>		<p>Funda acolchada</p> <p>Guía del cable</p> <p>Enganche del cable</p>
	<p>Cierre de seguridad</p> <p>Hebilla</p>		<p>Botón de desbloqueo de suspensión por perno</p>

Parte III. Instrucciones iFIT

Paso A: Verificación inicial del dispositivo/equipo

1. Es importante verificar su dispositivo cada día antes de su colocación. No debe haber ningún tornillo suelto y deben estar los dos cables en la parte trasera.



2. Cuando verifique la funda de silicona (con perno) siempre asegúrese de que el perno esté bien enganchado y no esté flojo. Esta funda debe desenrollarse sobre el muñón sin que queden huecos ni burbujas de aire. Asegúrese de que el perno sobresalga directamente debajo de la extremidad y que no esté inclinado en ninguna dirección.



3. La funda de la prótesis debe estar colocada y asegurada en el encaje protésico, y la funda debe tocar la parte inferior del encaje. Asegúrese de que la funda no está arrugada o doblada debajo de la prótesis.



4. En la solapa externa de la prótesis, los cables deben pasar por las guías y deben estar atados a los enganches. La solapa interior es suave y se desliza debajo de la solapa exterior.



Paso B: Cómo colocar el dispositivo

1. Coloque el muñón dentro de la prótesis de manera que el perno atraviese el orificio en la parte inferior. Asegúrese de que el perno se enganche en la traba. Escuchará un sonido de clic cuando el perno se enganche.

Debe asegurarse que el perno está firmemente enganchado. Para esto trate de separar la prótesis de la pierna. Si está correctamente enganchada, la prótesis no se saldrá. No use la prótesis si no está firmemente fijada.



2. Asegúrese de que la solapa interna esté debajo de la solapa externa que tiene la guía de cables, de lo contrario, las hebillas de la prótesis no podrán cerrarse correctamente. Hacer esto también puede causar roturas.

También asegúrese de que la funda interna de neoprene permanezca en su lugar y no se arrugue o pliegue dentro de la prótesis durante la colocación, esto puede causar molestias.



Correcto



Incorrecto

3. Asegure la prótesis colocando el extremo del cable superior en uno de enganches superiores de la prótesis (esto debe ser señalado por el profesional médico).

Posiblemente deba comenzar colocando los cables flojos y luego, poco a poco, ir ajustando los cables enganchándolos en distintos puntos hasta alcanzar el ajuste óptimo.

La prótesis puede aflojarse o ajustarse en cualquier momento moviendo el cable un enganche por vez. Siempre realice los ajustes sentado.



4. Con las manos afuera de las hebillas, abroche hasta que el seguro quede cerrado. Comience por la parte superior y luego repita la acción en la parte inferior.

 No se ponga de pie antes de haber cerrado las hebillas completamente y de haber verificado que están bien cerradas y no pueden abrirse accidentalmente.



5. Asegúrese de que el cable no está enganchado en la hebilla como se muestra en la imagen A. Esto puede causar un desgaste excesivo del cable. Para evitar que el cable se trabe, la hebilla puede subirse o bajarse como se muestra en la imagen B.

A.



B.



6. Siempre verifique que los enganches estén bien sujetos comprobando que el cierre de seguridad esté cerrado.



7. Una vez que las hebillas están cerradas, póngase de pie para comprobar el ajuste. Si está muy ajustado o flojo, vuelva a sentarse y mueva la hebilla un punto más o menos. ⚠ Si el encaje causa dolor cuando las hebillas están abrochadas comuníquese con su profesional médico.

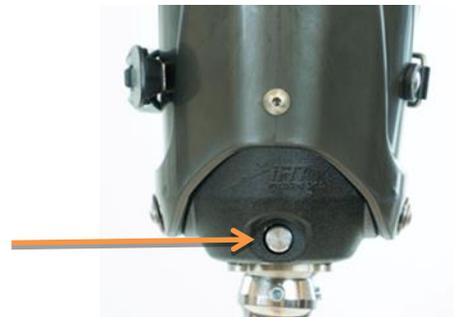


Paso C: Cómo quitar el dispositivo

1. ⚠ Comience en posición sentada. Presione el cierre de seguridad del enganche hacia atrás para levantarlo y desabrochar los cables.



2. A continuación, presione el botón de desbloqueo ubicado en la parte delantera del dispositivo para desenganchar el perno. La extremidad deberá deslizarse fácilmente afuera de la prótesis.



Paso E. Revisiones del dispositivo

1. Si usa el dispositivo ancho, asegúrese de que la solapa posterior no se choque ni se inserte en las muescas de los cables. Si esto sucede, la solapa debería cortarse y alisarse por parte del proveedor de salud. Alerta a su proveedor si esto sucede para que puedan hacer el ajuste correcto a la prótesis.



2. Verifique los cables periódicamente para asegurarse de que no están desgastados.



Paso F. Limpieza/mantenimiento

1. Siga las instrucciones del fabricante para limpiar la funda de silicona. Asegúrese de limpiar la parte de silicona que está en contacto con la piel todos los días con agua y jabón para prevenir infecciones.



2. La funda acolchada interna puede sacarse y lavarse en un ciclo de lavado suave o a mano y luego secarse con el aire. Es muy importante que no coloque la funda en la secadora ya que las altas temperaturas pueden dañarla.



3. Cuando vuelva a colocar la funda dentro de la prótesis, asegúrese de que está correctamente alineada con la prótesis.

Si la funda muestra signos de desgaste, se deberá solicitar otra nueva.



4. Si tiene algún problema, asegúrese de contactar a su profesional médico.

La mayoría de los problemas pueden resolverse agregando almohadillas en alguna zona o haciendo algún ajuste de alineación.

Parte IV. Programa de uso

Día	Tiempo de uso			Tiempo total
DÍA 1	Úsela por 2 horas	Verifique la extremidad. Retírela por 5 minutos. Si no hay problemas→	Úsela por 2 horas más	Total: 4 horas
DÍA 2	Úsela por 3 horas	Verifique la extremidad. Retírela por 5 minutos. Si no hay problemas→	Úsela por 2 horas más	Total: 6 horas
DÍA 3	Úsela por 4 horas	Verifique la extremidad. Retírela por 5 minutos. Si no hay problemas→	úsela por 4 horas más	Total: 8 horas
DÍA 4	Úsela por 5 horas	Verifique la extremidad. Retírela por 5 minutos. Si no hay problemas→	úsela por 5 horas	Total: 10 horas
DÍA 5+	Úsela de acuerdo a su tolerancia. Realice un control cada varias horas para evaluar el muñón. Verifique la extremidad si siente alguna molestia.			

⚠ Si siente dolor, afloje un punto la prótesis. Si el dolor no disminuye, discontinue el uso y contacte a su profesional médico.

⚠ Por favor, informe cualquier lesión o problemas en la piel de inmediato a su profesional médico y discontinue el uso de la prótesis hasta que vuelva a ser evaluado por su médico.

